

Knæk cancer med SIK, skytteforeningen og SAAN. Det hele foregår i og omkring Svaneke hallen.

## Svaneke hallen

9.00-10.00	Crossgym med børnepasning	Voksne og børn (Peter og Marlene)
10.00-11.00	Legetime med redskaber	Børn (Signe og Lisbeth)
11.00-12.00	Fnuggi fodbold	Børn 3-6 år(Allan)
12.00-13.00	Stram op med bold	Voksne (Signe)
13.00-14.00	Rytmask Gymnastik 0. kl. og op	Børn (Charlotte)
14.00-15.00	Pige fodbold	Børn (Allan)
15.00-16.00	Floorball	Voksne og ungdom (Allan)
16.00-17.00	Badminton	Børn og voksne (Jesper)
17.00-18.00	Crossgym	Voksne (Morten)



## Skydeklæderen

Skytteforeningen holder åbent på deres 15 meter skydebane under Svaneke hallen fra kl. 10.00 til kl. 11.00

Hvor der kan købes 10 skud for 20 kr. De 20 kr. vil gå ubeskåret til Knæk Cancer.

## Løbe/gå tur

SAAN løbeklub vil afmærke en løbe/gå rute fra hallen og ud i den smukke natur der er i Svaneke. Det koster 20 kr. og der kan løbes ellers gå de antal runder man har lyst til. Ruten er på ca. 2 km. Ruten er åbent fra kl. 11.00 og frem til kl. 17.00

## Fodbold og fodboldgolf på vores fodboldbaner

Der er fodboldgolf fra kl. 11.00 og ca. frem til kl. 13.00. Det er for alle.

Der er senior fodbold kl. 14.00

Mulighed for at købe noget at spise og drikke i vores cafeteria.

Aktive kvinder står for morgenbrød og kaffe fra kl. 8.30-10.30. Overskuddet går ubeskåret til Knæk Cancer

Svaneke Friskole står for pizzasnegle, pølsehorn, sportsboller og kage fra kl 11.00 og frem til ca. kl. 18.00

Her går pengene både til børnene klasse kasse og til Knæk cancer

